





Weiterstadt Die bewegte Pause an der Hessenwaldschule wurde jetzt von der zweiten Pause auf die Mittagspause ausgedehnt. In der zweiten Pause werden unterschiedliche Sportarten angeboten, in der Mittagspause sind die Basketballer gefragt. Um die Schüler dafür zu interessieren, kamen Basketball-Trainer der SG Weiterstadt an die Schule.

Wie die Fünftklässler das Schnuppertraining erlebt haben, erzählen Kimi, Filip und Joshua aus der G 5a.

Am Mittwoch, 20. November, trafen sich die G 5a und die G 5b um 7.50 Uhr in der Sporthalle. Die Basketballer von der SG Weiterstadt erwarten und schon. Wir wurden in fünf Gruppen aufgeteilt und machten die ersten Aufwärmübungen. Danach gingen wir zu den zugeteilten Basketballstationen in den jeweiligen Gruppen.

Es gab die Wurfstation, da musste man einen Sprungstoppwurf ausführen und gezielt auf ein schwarzes Viereck über dem Korb werfen, damit der Ball in den Korb fällt. Bei der Tribbelstation musste man entweder rückwärts durch Hütchen oder vorwärts durch Stangen dribbeln. An der Kooperationsstation musste man über Kästen springen und durch die Leitern tippeln.

Am Ende riefen uns die Basketballtrainer zusammen und wir schrien alle zusammen: „1, 2, 3 – Basketball!“ Es hat uns allen sehr viel Spaß gemacht.

Ab sofort können Fünft- und Sechstklässler montags und dienstags in der Mittagspause unter Anleitung von Trainern der SG Weiterstadt Basketball spielen.
















 [Drucken](#)

 [PDF](#)

 [Weiterempfehlen](#)

 [RSS Abonnieren](#)

Veröffentlicht am:





















