

# AG

# Bike School

## ALLES RUND UMS RAD

Mountainbike-AG für die Klassen 5–7: Du fährst gerne Fahrrad und bist gern draußen unterwegs? Dann ist die Mountainbike-AG genau das Richtige für dich!

Gemeinsam lernen wir, sicher mit dem Mountainbike zu fahren, verbessern unsere Technik und unsere Ausdauer und haben dabei jede Menge Spaß. Mit dem Bike erkunden wir die Umgebung rund um die Hessenschule und sind viel in der Natur unterwegs. Teamgeist, Rücksichtnahme und Freude an Bewegung stehen dabei im Mittelpunkt.



**Lehrkraft:** Herr Meixner und Frau Treutz

**Offen für:** Jahrgang 5 - 7

**Voraussetzung:** max. 12 Lernende

**Zielgruppe:** alle

**Zeit:** Dienstag



# AG

# Boule - Petanque

## KUGELN

NICHT NUR RUMKUGELN - Werde Boss am Platz! - Dein Style, Deine Kugeln, Dein Team

Petanque AG – Dein neuer Skill-Sport: Bist du bereit für den perfekten Wurf? In der Petanque AG geht es nicht um Glück, sondern um Taktik, Präzision und Nerven aus Stahl. Ob Du deine Kugel genau an die "Sau" legst oder den Gegner wegschießt - hier geht´s um Millimeter!

SMASH IT: Kick die gegnerischen Kugeln weg.

SKILL UP: Lerne krasse Wurftechniken und Strategien.

CHILL OUT: Beste Stimmung, coole Leute, kein Stress.

Team-Spirit: Schmiede mit deinen Freunden die perfekte Strategie, um den Gegner auszuspielen. Fairplay: Bei uns spielen alle auf Augenhöhe – egal ob Profi oder Anfänger. Komm vorbei, schnapp dir die Kugeln und zeig, was du drauf hast! Wir freuen uns auf dich.



**Lehrkraft:** Herr Meisterjahn

**Offen für:** Jahrgang 5 - 10

**Voraussetzung:** max. 18 Lernende

**Zielgruppe:** alle



# AG

# Cambridge-AG

## INTERNATIONALE ENGLISCHPRÜFUNG

In der Cambridge-AG kannst du dich gezielt auf ein international anerkanntes Englisch-Zertifikat vorbereiten. Die AG richtet sich an Schülerinnen und Schüler, die ihre guten bis sehr guten Englischkenntnisse zusätzlich zum Unterricht vertiefen und sich auf eine offizielle Prüfung vorbereiten möchten. Das Zertifikat kann später zum Beispiel bei Bewerbungen, im Studium oder für Auslandsaufenthalte nützlich sein

In der AG üben wir alles, worauf es ankommt: Lesen, Schreiben, Hören und Sprechen. Geplant ist vor allem die Vorbereitung auf B2 First for Schools. Die Prüfung selbst kann digital oder papierbasiert abgelegt werden und wird über ein offizielles Cambridge-Prüfungszentrum organisiert.

Die Anmeldung zur Prüfung ist freiwillig. Je nach Prüfungszentrum gibt es flexible digitale Termine oder feste Papiertermine. Die Kosten liegen je nach Anbieter ungefähr zwischen 210 € und 320 €.



**Lehrkraft:** Frau Pfaff

**Offen für:** Jahrgang 10

**Voraussetzung:** gute bis sehr gute Englischkenntnisse

**Zielgruppe:** alle



# AG

# CrossFit Boxen

---

## SPORT

Im CrossFit Boxen kombinieren wir die Elemente des klassischen Boxtrainings mit speziellen Ausdauer- und Kraftübungen. Dabei erlernt ihr nicht nur Techniken wie Schattenboxen und Seilspringen, sondern auch verschiedene Schlagkombinationen, um eure Ausdauer, Schnelligkeit, Koordination, Balance und Beweglichkeit zu verbessern.

Wichtig zu wissen: Beim CrossFit Boxen geht es nicht um den körperlichen Kontakt zwischen den Teilnehmern, also keine Schläge auf den Partner. Es geht vielmehr darum, durch abwechslungsreiche Übungen eure körperliche Stabilität und Kraft zu steigern. Handschuh-an-Körper-Kopf-Kontakt gibt es bei uns nicht!

Boxhandschuhe werden von der Schule gestellt, jedoch müssen die Bandagen auf eigene Kosten angeschafft werden.



**Lehrkraft:** Herr Olgun

**Offen für:** Jahrgang 8 - 10

**Voraussetzung:** Max. 14 Lernende

**Zielgruppe:** alle

**Besonderheiten:** 60 Minuten

**Zeit:** Dienstag



# DELE A1

## SPRACHEN

In dieser AG werden die Lernenden auf das Diplom DELE A1 Escolar (Spanisch als Fremdsprache) vorbereitet.

- Kostenloses Angebot, nur die Anschaffung des Kursheftes - für Schüler, die es noch nicht haben (ca. 25,-€) - und evtl. die Prüfungsgebühren (55.-€) fallen an
- Vermerk im Zeugnis
- Fehlstunden werden von den Eltern entschuldigt
- Im Mai 2027 besteht die Möglichkeit die Prüfung DELE A1 Escolar (Schüler) im Instituto Cervantes Frankfurt abzulegen
- DELE-Diplome sind unbefristet gültig und international anerkannt. Sie bescheinigen die vom Kandidaten erlangten Spanischkenntnisse, unabhängig von Ort und Zeitpunkt des Spracherwerbs.



**Lehrkraft:** Frau Cardenete  
**Offen für:** Jahrgang 8  
**Voraussetzung:** gute Sprachkenntnisse  
**Zielgruppe:** alle  
**Zeit:** Mittwoch



# AG

# DELE A2/B1

## SPRACHEN

In dieser AG werden die Lernenden auf das Diplom DELE A2/B1 Escolar (Spanisch als Fremdsprache) vorbereitet.

- Kostenloses Angebot, nur die Anschaffung des Kursheftes - für Schüler, die es noch nicht haben (ca. 25,-€) - und evtl. die Prüfungsgebühren (65.-€) fallen an
- Vermerk im Zeugnis
- Fehlstunden werden von den Eltern entschuldigt
- Auf zwei Jahre geplant (Prüfung im Mai des zweiten Jahres)
- Im Mai 2027 besteht die Möglichkeit die Prüfung DELE A2/B1 Escolar (Schüler) im Instituto Cervantes Frankfurt abzulegen
- DELE-Diplome sind unbefristet gültig und international anerkannt. Sie bescheinigen die vom Kandidaten erlangten Spanischkenntnisse, unabhängig von Ort und Zeitpunkt des Spracherwerbs.



**Lehrkraft:** Frau Cardenete  
**Offen für:** Jahrgang 9 und 10  
**Voraussetzung:** gute Sprachkenntnisse  
**Zielgruppe:** alle  
**Besonderheiten:** 60 Minuten, Start um 13:30 Uhr  
**Zeit:** Dienstag



# AG

# Hessenwaldschulorchester

---

## MUSIK

Zum Schulorchester sind alle Lernenden eingeladen, die Lust haben, gemeinsam zu musizieren.

Alle Instrumente sind herzlich willkommen – von Ukulele über Cello bis hin zur Tuba ist alles möglich. Aber auch wenn du kein Instrument spielst, kannst du mitmachen! Vielleicht findest du ja so dein Trauminstrument?

Wir spielen klassische Musik und auch Filmmusik steht auf dem Programm. Alle Orchesterteilnehmenden können sich an der Musikauswahl beteiligen.

Hast du Lust bekommen? Wir werden im nächsten Schuljahr immer donnerstags proben und mit unseren geübten Stücken z. B. beim Kulturabend auftreten.



**Lehrkraft:** Herr Krsnik  
**Offen für:** alle Jahrgänge  
**Voraussetzung:** keine  
**Zielgruppe:** alle  
**Zeit:** Donnerstag



# AG

# IT

---

## FIT IN HARD-/SOFTWARE

Die IT-AG richtet sich an Schülerinnen und Schüler der 7.-10. Klasse, die sich für das Arbeiten mit iPads, Smartboards und Notebooks interessieren. Die Anzahl ist auf max. 10 Schüler/innen begrenzt.

Bei der IT-AG arbeiten wir an den iPads, Smartboards und Notebooks der Schule und unterstützen die Lehrkräfte bei technischen Problemen mit iPads, Smartboards und Computern.



**Lehrkraft:** Frau Göbel

**Offen für:** Jahrgang 7 - 10

**Voraussetzung:** max. 10 Lernende

**Zielgruppe:** alle

**Besonderheiten:** alle 2 Wochen eine Doppelstunde



# AG

# Medienschout

## FIT IN MEDIEN

Du kennst dich mit TikTok, Insta, WhatsApp, Gaming oder aktuellen Internettrends aus oder willst mehr darüber lernen? Dann bist du in der AG Medienschouts genau richtig!

In der AG sprechen wir über alles, was im Netz gerade wichtig ist: Social Media, Fake News, Cybermobbing, Datenschutz, KI, Trends und Gefahren im Internet. Du lernst, wie du andere Schülerinnen und Schüler informieren, unterstützen und stark machen kannst.

Als Medienschout bist du nicht nur dabei, sondern gestaltest Schule aktiv mit: Du gibst dein Wissen an andere Klassen weiter, entwickelst kleine Aktionen und wirst Teil eines Teams, das unsere Schule digital sicherer und cleverer macht. Mach mit, werde Medienschout und zeig, dass du mehr kannst als nur scrollen!



**Lehrkraft:** Frau Jacobs

**Offen für:** alle

**Voraussetzung:** max. 12 Lernende

**Zielgruppe:** alle

**Besonderheiten:** 60 Minuten;

Start um 13:35 Uhr

**Zeit:** Mittwoch



# Poetry Slam

---

## STARKE WORTE

Du spielst gern mit Worten, schreibst Texte oder möchtest ausprobieren, wie man mit Sprache Menschen begeistert? Dann bist du in der Poetry-Slam-AG genau richtig! Hier schreiben wir eigene Texte über Themen, die euch bewegen: Freundschaft, Schule, Zukunft, Alltag, Gefühle, Humor oder gesellschaftliche Fragen. Dabei geht es nicht darum, „perfekt“ zu schreiben, sondern kreativ zu sein und die eigene Stimme zu finden.

Wir lernen:

- spannende und kreative Texte zu schreiben
- mit Sprache, Rhythmus und Ausdruck zu experimentieren
- selbstbewusst vor anderen aufzutreten
- Stimme, Betonung und Körpersprache einzusetzen
- respektvoll Feedback zu geben und zu bekommen

Ob lustig, nachdenklich, kritisch oder emotional, beim Poetry Slam ist alles erlaubt. Am Ende können die entstandenen Texte bei kleinen Auftritten präsentiert werden. Vorkenntnisse brauchst du keine, nur Lust auf Sprache, Kreativität und neue Ideen!

---



**Lehrkraft:** Frau Möllenbrock

**Offen für:** Jahrgang 7 - 10

**Voraussetzung:** keine

**Zielgruppe:** alle

**Zeit:** Mittwochs um 13:50 Uhr

**Start:** ab dem 02.09.2026



# AG

# Schulband

---

## MUSIZIEREN

Du kannst singen und hast Lust, dies einmal in einer Rockband zu machen? Dann komm zu uns in die Schulband und singe deine Lieblingslieder. Wenn du ein Instrument lernst und Lust hast, in einer Band zu spielen, dann bist du bei uns ebenfalls genau richtig. Unsere Schulband gehört zum festen Musikangebot der HWS und wir treten regelmäßig bei Veranstaltungen an der HWS auf. Wir spielen Klassiker der Rock- und Popmusik, wie z.B. „Narcotic“ von Liquido, aber auch aktuelle Popsongs wie „Fata Morgana“ von Nina Chuba oder „Shake it off“ von Taylor Swift. Die Lieder suchen wir uns gemeinsam aus.

Teilnahmevoraussetzungen:

- Freude und der Spaß am gemeinsamen Musizieren.
- Es ist auch wichtig, dass du dein Instrument spielen kannst und Unterricht hast, damit du die Lieder zuhause üben kannst.
- Freude am Üben der Lieder, Zuverlässigkeit und regelmäßige Anwesenheit

Band: Gesang, E-Gitarre, E-Bass, Drums, Keyboard/ Klavier, Marimbafon,

Percussion



**Lehrkraft:** Herr Oberle

**Offen für:** Jahrgang 6 - 10

**Voraussetzung:** max. 10 Lernende

**Zielgruppe:** alle

**Besonderheiten:** 60 Minuten;

Start um 13:30 Uhr

**Zeit:** Dienstag



# Schulsanitätsdienst

## ERSTE HILFE

In der AG werden die Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit Unterstützung der Malteser zu Schulsanitäterinnen und Schulsanitätern ausgebildet. Hierbei lernt ihr in Notfallsituationen Verantwortung zu übernehmen und kompetent Erste Hilfe zu leisten. Neben dem theoretischen Hintergrundwissen gibt es auch praktische Übungen und Fallbeispiele, bei denen ihr euer Wissen anwenden könnt.

Ab Jahrgangsstufe 7 könnt ihr aktiv eingesetzt werden, sofern ihr an der Ausbildung zum Schulsanitäter bzw. zur Schulsanitäterin teilgenommen habt. Die Einsätze beziehen sich nicht nur auf den Schulalltag, sondern auch auf Sonderveranstaltungen wie z. B. die Bundesjugendspiele oder Schulfeste.

Voraussetzung zur Teilnahme an der AG ist, dass ihr engagiert und zuverlässig seid, Interesse an medizinischen und biologischen Themen habt und gut in Teams zusammenarbeiten könnt. Um aktiv als Schulsanitäterin bzw. -sanitäter eingesetzt zu werden ist die regelmäßige Teilnahme an der AG notwendig.



**Lehrkraft:** Frau Grän

**Offen für:** Jahrgang 6 - 10

**Voraussetzung:** Max. 26 Lernende

**Zielgruppe:** alle

**Besonderheiten:** 90 Minuten

**Zeit:** Dienstag



# AG

# Schwimmen

SPORT

Die Schwimm AG richtet sich an Lernende der 5. Klasse, die noch nicht schwimmen können. Die Anzahl ist auf max. 16 Lernende begrenzt.

Bei der Schwimm AG werden wir mit einfachen Übungen und kleinen Spielen im Wasser die Angst der Lernenden vorm Wasser nehmen und an das Brustschwimmen heranführen. Ziel der AG ist, dass möglichst alle Lernende am Ende des Schuljahres den „Freischwimmer“ erlangen.



**Lehrkraft:** Herr Mamak  
**Offen für:** Jahrgang 5  
**Voraussetzung:** Max. 16 Lernende  
**Zielgruppe:** alle  
**Besonderheiten:** 90 Minuten  
**Zeit:** Dienstag

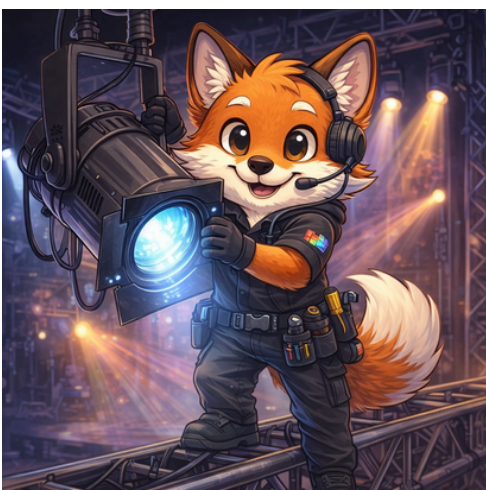


# AG

# Veranstaltungstechnik

## LICHT UND MUSIK

Ob Ton oder Licht jede gelungene Veranstaltung braucht ein gutes Technikteam! Wenn du daran interessiert bist, Know How in Licht- und Tontechnik zu erhalten, bist du in dieser AG richtig. Wir beschäftigen uns mit den entsprechenden Grundlagen und arbeiten uns in die an der Hessenwaldschule vorhandene, hochwertige Ausstattung ein. Bei Veranstaltungen der Hessenwaldschule sind wir als Technikteam gefragt: Wir bauen auf und ab und betreuen die Technik während der Veranstaltung. Und sollte mal keine Veranstaltung sein, gilt es Fotos und Videos auszuleuchten und entsprechend in Szene zu setzen.



**Lehrkraft:** Herr Tanke  
**Offen für:** Jahrgang 7 - 10  
**Voraussetzung:** keine  
**Zielgruppe:** alle  
**Besonderheiten:** 60 Minuten  
**Zeit:** Dienstag



# AG

# Werbe-AG

---

## KREATIVITÄT

Bist du kreativ und interessiert an Werbung, Flyern, Postern und Zeitungsartikeln?  
Dann komm zu uns!

In unserer AG gestalten wir die Werbung für spannende Events an der HWS, wie Konzerte, Kulturabende und Wettbewerbe. Aber das ist noch nicht alles! Wir berichten auch über diese Events auf der Schulwebsite und in der Zeitung.

Und das Beste: Wir planen und erstellen einen regelmäßigen Schul-Newsletter, der alle wichtigen Infos und Highlights enthält.

Mach mit und werde Teil unseres kreativen Teams!



**Lehrkraft:** Frau Pfaff  
**Offen für:** Jahrgang 5 - 10  
**Voraussetzung:** keine  
**Zielgruppe:** alle  
**Zeit:** Dienstag

