

# Berufsorientierung

## LERNE BERUFSFELDER KENNEN

Wir lernen verschiedene Berufe kennen und verstehen besser, wie Arbeit sein kann. Dabei schauen wir uns unterschiedliche Ausbildungs- und Berufsfelder an, z. B. Gesundheit, Handwerk oder Dienstleistungen. Wir finden gemeinsam heraus, welche Stärken und Interessen wir haben, und bekommen eine erste Orientierung. Die Arbeitswelt wird greifbarer, wenn wir z. B. mit Fachleuten aus der jeweiligen Branche sprechen.

Auch das Thema „Bewerbung“ ist Teil des Kurses: Lebenslauf, kurzes Anschreiben sowie Vorstellungsgespräch werden bearbeitet. Dabei lernen wir zu recherchieren und stellen unsere Ergebnisse in Form von Präsentationen vor. Am Ende des Kurses wissen wir mehr über Ausbildungswege und Anforderungen, stärken unser Selbstvertrauen und üben gute Kommunikation sowie Bewerbungsverfahren.



**Lehrkraft:** Frau Römisch-Witt

**Offen für:** Jahrgang 8

**Voraussetzung:** Keine

**Zielgruppe:** Haupt- und Realschule



# Bike School

## LERNE DEIN RAD KENNEN

Mountainbike-AG für die Klassen 8: Du fährst gerne Fahrrad und bist gern draußen unterwegs? Dann ist die Mountainbike-AG genau das Richtige für dich!

Gemeinsam lernen wir, sicher mit dem Mountainbike zu fahren, verbessern unsere Technik und unsere Ausdauer und haben dabei jede Menge Spaß. Mit dem Bike erkunden wir die Umgebung rund um die Hessenschule und sind viel in der Natur unterwegs. Teamgeist, Rücksichtnahme und Freude an Bewegung stehen dabei im Mittelpunkt.



**Lehrkraft:** Herr Meixner und  
Frau Treutz

**Offen für:** Jahrgang 8

**Voraussetzung:** Keine

**Zielgruppe:** Haupt- und Realschule

**Anzahl:** max. 12 Lernende



# Kochen

## ERNÄHRUNG, ESSEN & GENUSS

Egal ob vegetarisch, vegan oder Fleisch: In diesem Kurs probieren wir, was schmeckt. Vom Rezept, TikTok Trend bis zum fertigen Gericht und der sauberen Küche arbeiten wir uns durch die Kochbücher dieser Welt. Ihr arbeitet in Vierer-Gruppen zusammen, plant euren Einkauf, bereitet die Gerichte zu und genießt diese anschließend gemeinsam. Neben der Zubereitung kümmern wir uns um die Hygiene in der Küche, beschäftigen uns mit den Inhaltsstoffen von Lebensmitteln, verschiedenen Ernährungsformen und der Gesundheit. Außerdem lernen wir, was unsere Ernährung mit der Umwelt zu tun hat. Bringt gerne Rezepte mit, die ihr ausprobieren wollt - egal ob süß, herzhaft, italienisch, chinesisches, amerikanisch, spanisch, türkisch oder jedes andere Land. Wenn ihr Lust auf die Arbeit in der Küche habt und gerne Neues ausprobiert, seid ihr in diesem Kurs richtig.



**Lehrkraft:** Frau Göcmen

**Offen für:** Jahrgang 8

**Voraussetzung:** Keine

**Zielgruppe:** Haupt- und Realschule

**Anzahl:** max. 16 Lernende

